

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS
Dra. Opeyemi Elaine Lamikanra

Número de oficina: 770.892.0300

Asegúrese de tener una cita posoperatoria programada entre 10 y 14 días después de la cirugía, a menos que el Dr. Lamikanra le indique lo contrario.

DIETA: Su dieta habitual puede retomarse hoy

MEDICAMENTOS:

- Reanude sus medicamentos habituales; **revise todos los medicamentos con su PCP antes de suspender cualquiera de sus medicamentos habituales.**
- Tome analgésicos con alimentos para reducir las náuseas y la irritación del estómago.
- **No** tome más de 3000 mg de paracetamol/Tylenol en un período de 24 horas.
- El Dr. Lamikanra normalmente no receta antibióticos después de la cirugía a menos que haya una infección presente.
- No conduzca mientras esté tomando analgésicos narcóticos.
- Según la política de la práctica, no se permite administrar medicamentos narcóticos por teléfono ni los fines de semana. Espere de 2 a 3 días para que se completen las solicitudes de recarga.

VENDAJE:

- Mantenga su vendaje limpio, seco e intacto hasta su cita de seguimiento.
- Refuerce su vendaje según sea necesario, espere un drenaje leve; llame si siente que hay demasiado drenaje o si el vendaje está demasiado apretado

ACTIVIDADES:

- Descansa hoy, te animamos a tener a alguien contigo durante 24 horas
- Los medicamentos anestésicos que se administran durante la cirugía generalmente duran de 4 a 8 horas después de la cirugía. Es posible que tarde más tiempo en desaparecer.
- Si le aplicaron un bloqueo para adormecer completamente el brazo el día de la cirugía, asegúrese de proteger la extremidad hasta que recupere el movimiento y la sensación. Esto puede tardar entre 24 y 36 horas.
- No realice ninguna actividad pesada o extenuante hasta que se le autorice a hacerlo.
- **Eleve** la mano y la muñeca operatorias sobre una almohada por encima del corazón durante 2 o 3 días. Si está correctamente elevado, debería poder hacer rodar una

canica desde la punta de los dedos hasta el codo. Esto ayuda tanto con el dolor como con la hinchazón.

- Use una bolsa de hielo de forma intermitente durante 2 o 3 días, coloque una toalla sobre el vendaje y aplique hielo en el área de la incisión durante 15 a 20 minutos.
- Comience a trabajar en un rango de movimiento suave para los dedos que estén libres del vendaje .

NOTIFICAR al consultorio del Dr. Lamikanra si no está seguro de su progreso o si ocurre cualquiera de las siguientes situaciones:

- El vendaje está demasiado apretado (está bien desenvolver el vendaje para aflojar el vendaje si es necesario)
- Hinchazón excesiva • Fiebre • Infección (enrojecimiento o secreción maloliente)
- Sangrado excesivo (está bien reforzar o envolver el vendaje si hay una pequeña área de sangrado a través del vendaje)
- Vómitos/ náuseas continuos • Dolor incontrolado