

Opeyemi E. Lamikanra, MD

5887 Glenridge Dr., Suite 110. Atlanta, GA 30328

Teléfono de oficina: (404) 282-8883 | Fax: (800) 524-9785 | info@curaortho.com

Instrucciones postoperatorias

Por favor, revise estas instrucciones detenidamente después de su procedimiento. Conserve esta hoja a mano durante su recuperación.

1. Tus próximos pasos

- Programe o confirme su cita de seguimiento entre 10 y 14 días después de la cirugía.
- Llame a nuestra oficina al 404.282.8883 si tiene alguna inquietud.

2. Diet

- Hoy puede retomar su dieta habitual.

3. Medicamentos

- Reinicie su medicación habitual a menos que se le indique lo contrario.
- Tome los analgésicos con alimentos para reducir las molestias estomacales.
- No tome más de 3000 mg de acetaminofeno (Tylenol) en 24 horas.
- Evite conducir mientras esté tomando analgésicos narcóticos.
- La renovación de recetas de narcóticos requiere de 2 a 3 días hábiles y no se puede realizar los fines de semana.
- Los antibióticos no se recetan de forma rutinaria a menos que haya una infección.

4. Cuidado del apósito

- Mantén el vendaje limpio, seco y en su lugar durante 5 días.
- Después de 5 días, retire el vendaje y lave suavemente con agua y jabón sobre los puntos.
- Puede cubrir la incisión con una tirita o dejarla al aire libre.
- Evite usar Neosporin, loción, peróxido o alcohol en la incisión.
- Un ligero drenaje es normal. Llame si observa un drenaje abundante o si siente que el vendaje le aprieta.



5. Actividad y recuperación

- Descansa hoy. Haz que alguien se quede contigo durante 24 horas.
- El efecto de la anestesia producida durante la cirugía suele durar entre 4 y 8 horas.
- Mantén la mano elevada por encima del nivel del corazón durante 2 o 3 días. Apóyate en almohadas. Si la mano está lo suficientemente alta, deberías poder hacer rodar una canica desde la punta de los dedos hasta el codo.
- Aplique una bolsa de hielo durante 15 a 20 minutos cada vez con una toalla entre el hielo y el vendaje.
- Mueva los dedos que no estén cubiertos por el vendaje varias veces al día para ayudar a prevenir la rigidez.
- Evite levantar objetos pesados o realizar actividades extenuantes hasta que el Dr. Lamikanra lo autorice.

6. Llámenos si observa alguno de los siguientes problemas:

- El apósito queda demasiado ajustado o provoca entumecimiento.
- Aumento del enrojecimiento, hinchazón o secreción maloliente.
- Sangrado persistente a través del apósito (puede reforzarlo ligeramente).
- Fiebre superior a 101°F, náuseas, vómitos o dolor incontrolable.
- No estás seguro de tu progreso o algo no parece estar bien.

Gracias por confiar en Cura Hand Surgery & Orthopedics. Estamos aquí para apoyarle durante su recuperación.

